

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Вологодская государственная
молочнохозяйственная академия имени Н.В. Верещагина»

**КОМПЛЕКТ
контрольно-оценочных
средств по учебной дисциплине**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности СПО

38.02.01 ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ (ПО ОТРАСЛЯМ)

Вологда – Молочное
2025

1 Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

Комплект контрольно-оценочных средств предназначен для оценки результатов освоения дисциплины Физическая культура.

В результате оценки осуществляется проверка умений, знаний, которые формируют профессиональные и общие компетенции.

Знать:

З1. О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни.

Уметь:

У1. Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Комплект контрольно-оценочных средств

2.1 Теоретические задания (ТЗ)

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ №1

Вопросы для зачета:

1. Дайте определение термина «физическая культура».
2. Охарактеризуйте, в чём проявляется утомление при умственной работе
3. Перечислите факторы, разрушающие здоровье
4. Укажите, какое влияние на организм оказывает малоподвижный образ жизни
5. Сформулируйте, что такое выносливость
6. Перечислите основные физические качества
7. Сформулируйте что такое врачебный контроль
8. Объясните, какие виды спорта называют прикладными
9. Сформулируйте что такое физическое совершенство
10. Сформулируйте что такое дееспособность
11. Сформулируйте что такое сила
12. Сформулируйте что такое рекреация

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если студент ориентируется в большей части вопросов;
- оценка «не зачтено» выставляется студенту, если студент не ориентируется в большей части вопросов.

2.2 Практические задания (ПЗ)

Примеры

Выберите правильный ответ

Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- А) исходного положения
- Б) подводящих упражнений
- В) главного звена техники
- Г) основы техники

Выберите правильный ответ

Что является основным средством физического воспитания?

- А) естественные свойства природы
- Б) физическое упражнение
- В) соревновательная деятельность

Г) санитарно-гигиенические факторы

Выберите правильный ответ

Для получения зачёта по физической культуре регулярность посещения занятий является обязательным условием?

А) да

Б) нет

В) по желанию преподавателя

Г) по возможностям

Выберите правильный ответ Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение:

А) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач

Б) просветительских задач

В) психологических и философских задач

Г) задач экономического развития

Выберите правильный ответ

Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается в...

А) укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей

Б) обучении двигательным действиям и повышении работоспособности

В) создании специфических духовных ценностей

Г) совершенствовании природных, физических свойств людей

Выберите правильный ответ Какая адаптация предполагает повышение уровня психической и интеллектуальной готовности студентов к вузовской специфике обучения?

А) профессиональная адаптация

Б) социально-психологическая адаптация

В) дидактическая адаптация

Г) все перечисленные виды адаптации

Выберите правильный ответ От чего зависит гибкость?

А) от подвижности мышц и связок

Б) от размера ноги

В) от массы тела

Г) от выносливости

Выберите правильный ответ Каким способом можно увеличить гибкость перед выполнением упражнения?

А) предварительной разминкой

Б) кроссовой подготовкой

В) принятием пищи перед тренировкой

Г) упражнениями со штангой

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту, набравшему от 81-100%, если демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены (уровень освоения компетенций высокий, от 81-100%).

- оценка «хорошо» выставляется студенту, набравшему от 50-80%, если демонстрирует значительное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены (уровень освоения компетенций продвинутый, от 50-80%)

- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, набравшему от 30-50%, если демонстрирует частичное понимание проблемы. Большинство требования, предъявляемых к заданию, выполнены (уровень освоения компетенций пороговый, от 30-50%).

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, набравшему менее 30%, если демонстрирует небольшое понимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены (уровень освоения компетенций ниже порогового, менее 30 %).

Критерии оценки знаний студента (требования к зачету)

Для дисциплин и видов учебной работы студента, по которым формой итогового отчета является зачет, определена оценка «зачтено», «не зачтено». Зачет проводится для проверки выполнения студентом уровня усвоения учебного материала лекционных курсов и практических занятий, а также самостоятельной работы.

Оценка выставляется по результатам учебной работы студента в течение семестра. Итоговая оценка работы студента в течение семестра «удовлетворительно», «хорошо», «отлично» оценивается как «зачтено»; неудовлетворительная оценка - как «не зачтено».

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 38.02.01 ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ (ПО ОТРАСЛЯМ) базового уровня.

Разработчик:

ст. преподаватель

кафедры физической культуры _____ Соколова Н.Б.

Фонд оценочных средств одобрен на заседании кафедры гуманитарных дисциплин «15» января 2025 года, протокол № 5.

Заведующий кафедрой

физической культуры, д.с.-х.н., профессор _____ Дружинин Ф.Н.